



## اعتبارسنجی محتوایی و سندی احادیث طبئی کتاب طب النبئی مستغفری

دریافت مقاله: ۹۴/۲/۱۱ پذیرش مقاله: ۹۴/۴/۲۵

### چکیده

**سابقه و هدف:** اشارات پیشوایان اسلام از طب باعث شد که مسلمانان به علم پزشکی روی آورده و در این باره کتبی تألیف نمایند. یکی از کهن‌ترین آن، طب النبئی مستغفری است. هدف این مقاله بررسی سندی و دلالتی احادیث طبئی کتاب مزبور و نیز تطبیق داده‌های آن با یافته‌های علوم پزشکی می‌باشد.

**مواد و روش‌ها:** از نوع تحقیق کیفی توصیفی-تحلیلی می‌باشد و شیوه جمع‌آوری مطالب بر اساس شیوه کتابخانه‌ای و جستجو در احادیث پزشکی کتاب طب النبئی بوده و آنگاه آموزه‌های حدیثی بر اساس داده‌های علم پزشکی تجزیه و تحلیل تطبیقی شد.

**یافته‌ها:** یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که احادیث کتاب طب النبئی مستغفری در چهار بخش مرتبط به آداب خوردن و آشامیدن، معرفی مطعومات و مشروبات مناسب سلامت جسم، پیشگیری از بیماری و انجام درمان قابل بهره‌برداری است. نیز بررسی دلالتی احادیث مزبور نشان می‌دهد که آموزه‌های حدیثی در عرصه‌های چهارگانه فوق منحصر به عصر نبوی نیست، بلکه قابل تعمیم در ازمنه و امکانه گوناگون می‌باشد و در این عصر نیز می‌توان از آن برای ارتقای سلامت و درمان جامعه بهره جست.

**نتیجه‌گیری:** مطالعه حاضر نشان می‌دهد که احادیث درمانی در خصوص استشفای به غسل، شیر، انجیر، زیتون و ... از لحاظ سند و دلالت مورد وثوق و پذیرش می‌باشد و یافته‌های علمی هم آن را تأیید می‌کند.

**واژگان کلیدی:** تحلیل سند، تحلیل محتوا، احادیث طبئی، طب النبئی مستغفری

سید حسین حسینی کارنامی (PhD)<sup>۱\*</sup>

۱. گروه معارف اسلامی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

**نویسنده مسئول:** سید حسین حسینی  
کارنامی، گروه معارف اسلامی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

تلفن: +۹۸ ۱۱ ۳۳۵۴۳۶۱۵  
فاکس: +۹۸ ۱۱ ۳۳۵۴۳۶۱۵

Email: hosin.hosini@gmail.com

### مقدمه

امروز دانشمندانی مانند «مستر داز انگلیسی» با شگفتی می‌گویند که این سخن محمد (ص) اساس و پایه‌ای است که علم بهداشت بر آن بنیان گذارده شده است و پزشکان امروز با تمام مهارتی که دارند نمی‌توانند سخنی گران‌بهرتر از آن بگویند (۵). می‌توان گفت که آنچه از قرآن و نیز پیامبر اسلام (ص) درباره طب روایت شده بهترین علاج بیماری‌ها است چون آن حضرت این سخنان را از کسی استفاده کرده که بیماری و دوا را پدید آورده و مرض و شفا را مقرر کرده است. نیز امام رضا (ع) فرمود: «انا وجدنا ان ما احل الله فقیه صلاح العباد و بقاءهم لهم الیه الحاجه و وجدنا المحرم من الاشیاء بالعباد الیه و وجدنا مفسدا...» (۶)؛ علت اینکه خداوند استفاده و مصرف برخی از مواد غذایی را برای بندگان حلال و بلامانع شمرده، همانا به جهت اسباب سلامتی و حیات و نیاز بدن به آن بوده است، چه اینکه علت استفاده و مصرف برخی از مواد غذایی را تحریم و منع نموده به خاطر این است که اثرهای مخرب به بدن دارد و ضرورت و نیاز به مصرف آن نیست (۷). نیز نقل شد که بدن مانند یک زمین و بستر پاک می‌باشد و وقتی آن زمین را آباد کردی و آبیاری نمودی و به میزانی که نیاز دارد آب دهی، مسلماً آن زمین آباد می‌ماند و زراعت آن زیاد می‌شود و محصول آن خوب و پاکیزه می‌شود و اگر از عمران و آبادانی آن غفلت ورزیدی آن زمین فاسد می‌گردد و علف و گیاهی در آن نمی‌روید. بدن نیز مانند این زمین است که باید در غذا دادن و آب دادن به آن تدبیر به کار رود و وقتی بدن را با غذا و آشامیدنی‌های گوارا تغذیه و مراقبت کردی سالم می‌ماند و همه اعضای آن وظایف خود را به خوبی انجام

هر چند قلمرو و گستره بحث تغذیه و بهداشت یک بحث طبئی است، اما در قرآن به صورت استطرادی بدان پرداخته شد. یکی از مهم‌ترین آیات در این عرصه آیه «كُلُوا وَ اشْرَبُوا وَ لَا تُسْرِفُوا» است که به رعایت تعادل در خوردن و آشامیدن فرمان می‌دهد که مهم‌ترین اصل در پیشگیری به شمار می‌آید. نیز آیه «فَلْيَبْطِرُوا الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ» (۱) که انسان را مکلف می‌کند به غذایی که می‌خورد درست بنگرد و در آن تحقیق کند؛ زیرا بدن انسان مانند زمین است که باید در غذا دادن و آب دادن به آن تدبیر به کار رود و وقتی بدن را با غذا و آشامیدنی‌های گوارا تغذیه و مراقبت کردی سالم می‌ماند و همه اعضای آن وظایف خود را به خوبی انجام می‌دهند (۲). بنابراین، شناخت تغذیه سالم و پاک از منظر وحی در پیشگیری و درمان، امری مهم و ضروری است. این موضوع در مجامع حدیثی نیز به صورت مستقل مورد توجه قرار گرفت. پیشوایان اسلام به مناسبت‌هایی در مورد بهداشت و درمان و خواص بعضی از غذاها، علت حلیت و حرمت برخی از مشروبات و ماکولات مطالبی بیان داشته‌اند که بخش‌هایی از آن روایات منقول، هم اکنون به صورت کتب طب النبئی (ص) و طب الاثمه (ع) در دست است. به عنوان شاهد می‌توان به این روایات اشاره کرد که فرمود: «لا خیر فی الحیة الا مع الصحه»؛ (۳) خیری در زندگی نیست مگر با صحت و سلامتی. «ما گروهی هستیم که تا گرسنه نشدیم نمی‌خوریم و چون خوردیم، سیر نشده از غذا دست بر می‌داریم» (۴). شاید در آن عصر، اسرار این سخنان بر مردم روشن نبود و تنها به عنوان سخنی حکمت آمیز مورد پذیرش قرار می‌گرفت، ولی